

## Yoghurt met honing en Zespri Green kiwi

Recept gecreëerd door chef Martin Volkaerts



AANTAL PERSONEN 

MOEILIKHEIDSGRAAD 

### INGREDIËNTEN

- 50 g honing
- 250 g yoghurt
- 15 g gember
- 3 Zespri Green kiwi's
- 50 g water
- 50 g suiker

### MÉTHODE

- Voor de kiwichips  
Spoel een Zespri Green kiwi onder koud water. Snijd hem in flinterdunne schijfjes. Maak vervolgens siikersiroop door het water en de suiker in een pan aan de kook te brengen. Dompel de Zespri Green kiwischijfjes in de siroop, leg ze op een vel bakpapier en bak ze 1,5 uur in de oven op 100°.
- Voor de kiwicoulis  
Schil een Zespri Green kiwi en plaats hem in de blender. Mix de kiwi tot coulis.
- Voor de yoghurt met gember  
Schil de gember en hak hem heel fijn. Meng de gember door de yoghurt.
- Serveren  
Schep de yoghurt-gembermengeling op de bodem van een glas. Voeg de honing toe en maak een derde laagje met de kiwicoulis. Werk af met de kiwichips.



Calorieën 177g 9%	Vet 2,5g 4%	Verz. vet 1,5g 0%	Koolhydr. 34,1g 4%	Suiker 30,5g 10%	Vit. C 66mg 134%
-------------------------	-------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------

Nog meer heerlijke  
recepten op  
[www.zespri.eu](http://www.zespri.eu)